

Abriendo puertas

Noviembre 2017

Boletín nº 51



Organización Recicla Alicante
para la cooperación al desarrollo norte - sur

Recicla-Alicante dona productos de higiene al municipio de Redován

Gel, champú, detergente y suavizante para ropa se entregarán a familias

Recicla-Alicante entregaba, un año más productos de higiene al municipio de Redován.

La concejala de Bienestar Social, Nely Ruiz, era la encargada de recogerlo de la mano del coordinador de la ONG Mauricio García.

En total, 105 unidades de gel, 105 de champú, 105 de detergente para la ropa y 105 de suavizante, también para la ropa, es la aportación que se hace a la localidad de Redován y que como todos los años coincide con las fechas navideñas.

Los artículos se entregarán a las

Los productos se entregarán a familias necesitadas de Redován

familias más necesitadas del municipio y será la propia Concejalía de Bienestar Social la que lo determine.

Esta donación es uno de los compromisos que adoptó Recicla-Alicante con el ayuntamiento tras la firma del convenio de colabo-



Nely Ruiz y Mauricio García junto a los productos donados por la ONG Recicla-Alicante

ración y la puesta de los contenedores de recogida selectiva de

ropa y calzado do usado en el municipio.

Esta entrega ayudará a 105 familias que estén pasando por

momentos complicados y/o en situación de exclusión social y les ayudará a pasar unos días navideños algo más desahogados.

Artículo de opinión

Hablando de cifras



Mauricio García

Hay cifras que no deberían dejarnos indiferentes: más de 1.000 millones de niños y niñas viven o, mejor dicho, sobreviven en zonas de conflicto armado en todo el mundo; unos 150 millones son obligados a mantener relaciones sexuales o han sido víctimas de otras formas de violencia y explotación sexual; otros 150 millones de niños y niñas de 5 a 14 años son sometidos al trabajo infantil, y cada año 1,2 millones son víctimas de la trata de menores. Y ahora mismo, mientras usted lee este artículo, más de medio millón están en peligro de muerte por desnutrición en el Cuerno de África.

Son algunas de las cifras que necesitamos recordar después de celebrar, el Día Universal de la Infancia el pasado 20 noviembre proclamado por la Asamblea de Naciones Unidas en 1989, en conmemoración de la aprobación de la Convención de los Derechos de los niños y niñas ratificada por España en 1990. Denunciar esta realidad y sensibilizar a los alicantinos de todas las edades sobre esta dolorosa realidad, que vulnera diariamente los derechos de la infancia en muchos lugares del planeta, es la única manera de cambiar la situación y de tomar conciencia de que los derechos de la infancia son los deberes de los adultos en Alicante, en España y en todo el mundo.



Entradas de cine para las familias numerosas

Las familias numerosas de la Comunidad Valenciana ya pueden ir al cine y conseguir un precio mucho más barato.

La firma entre la Federación de Asociaciones de Familias Numerosas de la Comunidad Valenciana y los Cines ABC darán la oportunidad a estos núcleos familiares de poder disfrutar de las últimas proyecciones por 9,50 euros cada dos personas.

Como delegación de la Asociación Alicantina de Familias Numerosas, en las oficinas de la ONG Recicla-Alicante, sita en la Calle Rufino Gea, 3, 2º B de Orihuela, tenemos entradas para todas las familias que pertenecen a dicha asociación, a Asafán.

Esta promoción caduca el próximo 28 de febrero de 2018.

No es para películas de Warner. Las películas en 3D tienen el suplemento de gafas aparte y vale para cualquiera de los cine ABC.

Además, hay aparcamiento gratuito (ABC... Park durante 4 horas).

¡Ven a por tu entrada!



Nuestras alumnas de peluquería en el desfile de Adis

Peinarán a usuarios de Adis en su 'pasarela hacia la igualdad'

El próximo sábado 2 de diciembre tenemos una cita en el Centro de Mayores Virgen de Monserrate de Orihuela.

Adis celebrará el día de la discapacidad, conmemoración que es el 3 de diciembre, con un desfile de peluquería.

La propuesta de Adis pareció muy interesante a Recicla-Alicante que vio en el evento una manera muy bonita de inclusión social y cómo no, de visibilizar a las personas con diversidad funcional de forma diferente a como lo hacen y que fueran ellas mismas las protagonistas.

Para ello, Recicla-Alicante ha puesto a las alumnas de peluquería que pudieran colaborar el sábado 2 de diciembre, a disposición de Adis.

Por un lado, se colabora con Adis como ya se viene haciendo de forma habitual, y por otro, las alumnas se van soltando haciendo prácticas reales.

Pasarela hacia la igualdad

La 'pasarela hacia la igualdad', así se llama esta actividad, pondrá en valor a los 14 usuarios de Adis que saldrán desfilando con diferentes peinados que ya ensayan con las alumnas del taller de peluquería y bajo la atenta mirada y supervisión de la profesora y peluquera, Edu García.

Rockeros, andaluces, macarras o novias, son algunos de los peina-

dos que se podrán ver y como protagonistas, a unos chicos y chicas que desde el primer momento que se les propuso no dudaron en participar junto a voluntarios de Adis.

Lectura de manifiesto

El acto comenzará con música de la buena, la de la cantante y arpista Rosa Rodríguez, que deleitará al público asistente con su suave voz y la magnífica intervención de sus dedos tocando las cuerdas del arpa.

A continuación, la lectura de un manifiesto dará comienzo al desfile de peluquería en el propio Centro de Mayores.

Entrada gratuita y tapa solidaria

La entrada es totalmente gratuita. Además, mientras disfrutamos del desfile podremos degustar la tapa solidaria que José Antonio López y Ángeles Lax, de Pipi's Dream, harán para la ocasión. De hecho, lo recaudado de la tapa irá destinado a Adis.

En esta ocasión organiza la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Orihuela, Adis y Recicla-Alicante y colaboran la Concejalía de Bienestar Social de Orihuela, AADEM, Rosa Rodríguez, Pipi's Dream, El Rincón de Teana y Amigos de Cayetano y dos blogueras que se han unido al evento dándoles difusión



En Canal Vega para presentar el desfile

Aprovechando la celebración del Día de la Discapacidad, tanto Adis como Recicla-Alicante se desplazaron a Canal Vega Televisión para realizar una entrevista sobre el desfile.

Bajo la dirección de Paco Murcia, conductor del programa 'El Mirador', se fueron desvelando detalles de lo que acontecerá mañana en el desfile 'pasarela para la igualdad'.

Mauricio García, coordinador de Recicla-Alicante, Lourdes Pérez, presidenta de Adis y Montse Noguera, responsable de comunicación de ambas ONG's, hablaron largo y tendido de todo lo que acontecerá mañana en el Centro de Mayores Virgen de Monserrate en Orihuela. Desde el desfile, el

trabajo tan importante que están haciendo las alumnas del curso de peluquería de Recicla-Alicante, el entusiasmo que están poniendo los modelos, los usuarios de Adis hasta la implicación de todos y cada uno de los colaboradores.

Paco Murcia también aprovechó la ocasión, y ya que tenía a los dos presidentes de las asociaciones, para hacer balance de cómo ha ido el año tanto en Recicla-Alicante como en Adis.

En Canal Vega Televisión se contaron detalles que se vivirán mañana en el desfile



En la foto de izq. a dcha. Montse Noguera responsable de comunicación de Recicla-Alicante y Adis, Lourdes Pérez, presidenta de Adis, Mauricio García, coordinador de Recicla-Alicante y Paco Murcia director y presentador de 'El Mirador' de Canal Vega Televisión.

Crisol Internacional recibe ayuda económica de la ONG Recicla-Alicante

Gracias a los contenedores de reciclado de ropa se puede ofrecer la donación

La Asociación Crisol Internacional de Orihuela Costa recibió la semana pasada una ayuda económica de la ONG Recicla-Alicante.

M^a Dolores Fernández y José Luts, presidenta y vicepresidenta, recibieron del concejal oriolano de Limpieza Viaria y R.S.U. Dámaso Aparicio y del coordinador de la ONG Recicla-Alicante, Mauricio García, el cheque que irá destinado a realizar proyectos sociales de la propia Asociación. Ésta es la segunda asociación que se beneficia de esta donación

En Crisol Internacional conviven 32 nacionalidades diferentes

por parte de Recicla-Alicante, tras el convenio firmado con la Concejalía de Limpieza Viaria y Recogida de R.S.U. del Ayuntamiento de Orihuela. La firma entre ambas instituciones recoge en uno de los puntos

la entrega económica a distintas asociaciones del municipio oriolano dedicadas a temas sociales, sanidad y medio ambiente, para que ese dinero vaya destinado a algún proyecto social de las propias asociaciones.

Durante todo el tiempo que dure el convenio se irá destinando a las distintas Ong's que se irán anunciando.

Más de 750 socios en Crisol

En el mes de noviembre se ha pensado en Crisol Internacional. Es una asociación con más de 750



De izq. a dcha. Dámaso Aparicio, concejal de Limpieza Viaria y Recogida de R.S.U., M^a Dolores Fernández y José Luts, pta de vicepta. de Crisol Internacional, y Mauricio García, coordinador de Recicla-Alicante

socios de 32 nacionalidades diferentes que conviven en la costa oriolana.

El objetivo de Crisol Internacional es la integración en la vida cotidiana oriolana de sus socios dado el amplio grupo de nacionalidades que conviven en

la costa.

Para ello se realiza una serie de actividades como clases de español, de ruso, de informática, atención al público, manualidades, Tai Chi,... además, de viajes a distintos puntos tanto de la provincia de Alicante como de Murcia.

Voluntarios de la Caixa participaron en el apoyo escolar

Voluntarios de la Caixa visitaron el Aula Recicla hace una semana para ayudar a los niños y niñas que vienen a recibir clases de apoyo escolar.

Diez voluntarios más las dos profesoras del proyecto 'Creciendo juntos' estuvieron durante tres tardes con los chicos para explicarles las dudas que tuvieran, ya fuera con los deberes o con exámenes.

Para los estudiantes fue una experiencia muy gratificante ya que tuvieron a otros 'profes' que estuvieron muy pendientes de ellos aclarándoles conceptos.

Este es el segundo año consecutivo en el que Recicla-Alicante cuenta con esta inestimable ayuda dentro del programa de acción social de la Caixa y que tanto beneficia a los niños y niñas que de martes a viernes reciben apoyo

escolar en el Aula Recicla.

Desde matemáticas, lengua y sociales, hasta inglés y/o valenciano fueron las materias que tanto alumnos como voluntarios estudiaron y repasaron durante esos días.

Si para los niños fueron tres días especiales, no menos lo fueron para todos los voluntarios de la Caixa que se fueron con un muy sabor de boca de nuestras instalaciones y más aún cuando se trata de un proyecto de protección a la infancia

Para los niños fue muy gratificante contar con los voluntarios de la Caixa



Risa terapéutica

Recicla-Alicante ofreció un taller de risoterapia a másvida

El pasado jueves 16 de noviembre, y con motivo de la X Semana Cultural de másvida, asociación de apoyo a personas afectadas por el cáncer, la ONG Recicla-Alicante ofreció un taller de risoterapia.

El Aula Recicla se convirtió por unas horas en un lugar de encuentro donde la risa y el buen rollo fueron los protagonistas.

Una gran variedad de juegos fueron el detonante de las inmensas carcajadas de las que disfrutaron unas 20 mujeres que no quisieron perderse este buen momento.

En este caso, Recicla-Alicante quiso así colaborar con másvida, como lo viene haciendo con varias asociaciones.

Másvida es una ONG's que

ayuda en su día a día a los pacientes de cáncer y sus familiares a sobrellevar la enfermedad. Para ello tiene un gran número de actividades como Yoga, Tai Chi, Pilates, Reiki, baile, pintura y los servicios imprescindibles de psicología y fisioterapia.

Risoterapia en Benejuzar

El taller de risoterapia volverá, en esta ocasión a la Residencia de Benejuzar el próximo sábado 16 de diciembre.

En él, los mayores disfrutarán de los lindo con los juegos y actividades que se les propongan.

Con este taller, Recicla-Alicante se suma en la colaboración con nuestros mayores y donde se le solicita.



Recicla-Alicante acude a la presentación del libro 'Los Derechos de la Infancia'

El coordinador de Recicla-Alicante, Mauricio García, acudió a la presentación del libro 'Los Derechos de la Infancia', editado por el Instituto Alicantino de Cultura Juan Gil-Albert de la Diputación de Alicante.

La presentación se realizó el mismo día de celebración de los Derechos del Niño, el pasado 20 de noviembre.

En él se recogen los 54 artículos de la Convención de las Naciones Unidas de 1989 dedicadas a la protección y derechos de los menores. Con este libro la Diputación de Alicante pretende divulgar los derechos de la infancia, acercarlos a las familias a los colegios..., en general a la sociedad para hacer más accesible estos derechos que día a día vemos cómo se vulneran.

Celebramos el Día del Niño en la radio.

Por otro lado, ese mismo día, Recicla-Alicante celebró el Día del Niño con cuñas publicitarias en Cope Sureste y en Radio Orihuela Cadena Ser. El mensaje que se quiso dar, igual que en años anteriores fue los derechos del niño.

Uno de los aspectos que trabaja la ONG es la ayuda y protección de la infancia y eses día era el indicado para recordar a la población que los niños tienen derechos que en algunas ocasiones no se llegan a cumplir..



Espectacular concierto de 'African Dreams' en el Teatro Circo

Recicla-Alicante colaboró el pasado domingo 5 de noviembre con la Asociación de Mujeres para el Tercer Milenio en el concierto de 'African Dreams'. Un espectáculo multimedia interactivo lleno de ritmos, imágenes, luces, sonido y danzas a cargo del percusionista Rafa Navarro y el director de cine Javier Santamaría.

El concierto fue a beneficio de la escuela de música de Bema en la República Centroafricana. El espectáculo no dejó indiferente a nadie. Contó con la colaboración de bailarines africanos, magos y otros artistas versátiles que aportaron una nota de color en el Teatro Circo oriolano.

Tambores y sabores africanos aderezados con toques de flamenco, jazz y otros ritmos étnicos, hicieron viajar al espectador, a la África más profunda.



Cuidamos el Medio Ambiente

Cambio climático



Mauricio García

La escasez de lluvia qué duda cabe, que esta acarrear consigo una larga lista de consecuencias, todas ellas por cierto, desfavorables de un modo u otro para el ser humano. Unas consecuencias que quedan patentes y perfectamente reflejadas en nuestra huerta y campos de Alicante.

La primera consecuencia que tiene el hecho de que llueva poco es la falta de recursos para mantener la rica biodiversidad que tiene la cuenca mediterránea. De hecho, no son pocas las especies, tanto animales como vegetales, las que tienen que enfrentarse con suerte dispar a condiciones climáticas muy duras debido a este fenómeno que estamos atravesando.

Asimismo, hay que hablar del ciclo hidrológico, el cual, se está viendo afectado. Un ciclo que siempre, de un modo o de otro, ha contado con una serie de constantes vitales muy definidas y marcadas pero que a día de hoy tiene continuos altibajos que no permite de ninguna de las maneras mantenerlo, con lo que ello implica para algunas superficies muy concretas como es la zona donde vivimos.

Para terminar, y esto es algo más obvio, con el paso de los años, el nivel económico de la comarca y la provincia, y por lo tanto de aquellas personas, que se dedican a la agricultura, va a ir bajando de manera progresiva.

La falta de precipitaciones, unido al hecho de que no son pocas las regiones mediterráneas que no administran bien sus recursos hidrográficos, hace que todo sea un cóctel explosivo, insostenible, que dé al traste con una actividad milenaria que parece estamos empeñados en dilapidar.



Hablamos de Justicia Social

Tanto que celebrar.....



María Boquera

El mes de diciembre viene cargado de días para celebrar. El día 3 hablaremos de discapacidad, el 5 de voluntariado y debido a la proximidad de la Navidad tenemos que hablar de esas personas sin recursos que tenemos que arroparlos en estos días. La discapacidad es una condición que afecta el nivel de vida de un individuo o de un grupo. El término se usa para definir una deficiencia física o mental, como la discapacidad sensorial, cognitiva o intelectual, la enfermedad mental o varios tipos de enfermedades crónicas.

La ignorancia es en gran parte responsable de la estigmatización y la discriminación que padecen las personas discapacitadas. Los niños discapacitados tienen cuatro veces más posibilidades de ser víctimas de actos violentos, la misma proporción que los adultos con problemas mentales.

Está ampliamente demostrado que, una vez eliminados los obstáculos a la integración de las personas discapacitadas, estas pueden participar activa y productivamente a la vida social y económica de sus comunidades. Por ello es necesario eliminar las barreras de la asimilación de los discapacitados a la sociedad.

La accesibilidad y la inclusión de las personas con discapacidad son derechos fundamentales reconocidos por la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidades. Son las condiciones sin las cuales no pueden disfrutar de sus otros derechos. La Convención (artículo 9) pide que las personas con discapacidad puedan llevar una vida independiente y participar de forma activa en el desarrollo de la sociedad. Solicita a los Estados que tomen las medidas apropiadas para darles pleno acceso a la actividad cotidiana y eliminar todos los obstáculos a su integración.

Las personas con discapacidades, como beneficiarios y como agentes de cambio, pueden acelerar el avance hacia un desarrollo inclusivo y sostenible, así como promover unas sociedades resilientes para todos, incluidos los ámbitos de la reducción del riesgo de desastres y la acción humanitaria, además del desarrollo urbano. Es necesario que los gobiernos, las personas con discapacidades y las organizaciones que las representan, las instituciones académicas y el sector privado trabajen en equipo para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Por otro lado, Los voluntarios celebran el 5 de diciembre en todo el mundo su día, es un reconocimiento a la solidaridad, que responden a las llamadas en momentos de necesidad, contribuyendo a salvar vidas hoy y apoyando a aquellos que quieren seguir viviendo con dignidad mañana. En definitiva, el voluntariado es un elemento presente en todas las culturas y las sociedades. Es una fuente fundamental de fortaleza, resistencia, solidaridad y cohesión social en las comunidades. Puede contribuir al cambio social positivo mediante el fomento de sociedades inclusivas en que se respeten la diversidad, la igualdad y la participación de todos.

En este Día Internacional de los Voluntarios, debemos reconocer el poder del voluntariado para promover la paz y el desarrollo en el mundo, y rendir homenaje a los

millones de ciudadanos en el mundo entero que todos los días, mediante actividades pequeñas y grandes, ofrecen su tiempo, su inteligencia, su solidaridad y su creatividad para ayudar a asegurar un futuro mejor y más sostenible.

Animamos a todas las personas del planeta a dar un muy merecido aplauso global a los voluntarios y voluntarias a través de las redes sociales y a participar en las celebraciones que cada localidad tenga previsto.

Y por último, como olvidarnos de estas familiares fiestas que se nos aproximan, la Navidad. Tan familiares y en ocasiones tan palpable la soledad de ciertas personas. Para ello Recicla-Alicante este año estará presente con esas personas solar, sin recursos, sin familia, sin..... Ya os iremos informando.

Este próximo mes que a todos se nos reblandece el corazón, seamos conscientes de las personas de nuestro entorno, en ocasiones estamos tan metidos en nuestro mundo que no nos percatamos. Os animamos a que seamos conscientes y cuando nos encontremos con estas personas nos pongamos en la piel de ellas y pensemos cómo nos sentimos, pero que no sólo sea este mes, sino todos los días de nuestras vidas, porque esto ocurre siempre no sólo cuando está cerca la Navidad.



Comunicando



Montse Noguera

La importancia del periodismo

Hemos hablado de cómo comportarnos ante los medios de comunicación, cómo afrontar una entrevista ya sea en radio, televisión o prensa escrita, cómo hacer una convocatoria y la nota de prensa.

Continuamente vemos a los periodistas cerca, cubriendo noticias de todas las maneras posibles pero ¿Alguna vez hemos pensado la importancia que tienen los periodistas, reporteros gráficos y los medios de comunicación en sí?

Desde luego que mucha. Gracias a ellos podemos estar al día de todo lo que acontece en el mundo y en nuestra ciudad.

El periodismo desde sus inicios ha formado parte fundamental de nuestra sociedad. Gracias a él nos es posible darnos cuenta del acontecer mundial. Pero no solamente nos informa, sino que también por los medios en donde se practica el periodismo se puede educar a la sociedad de distintas formas puesto que la persona encargada de difundir la información, lleva consigo la responsabilidad de no ejecutar de manera negativa el mensaje que le está enviando a los receptores.

En el periodismo cuando es informativo debe contar con valores morales como: la veracidad, transparencia y honestidad estas características van de la mano con el perfil que el periodista debe tener y su compromiso con la sociedad de contar la verdad sin que sus opiniones interfieran. Estos informadores a lo largo de los años van produciendo cultura que va dejando huellas en la evolución de la sociedad, interpretan hechos, forman opiniones, provocan revoluciones y educan pero cuando la verdad es tergiversada para alcanzar intereses mezquinos y personales se convierte en una men-

tira que con el tiempo desvía los valores de la población.

El periodista tiene en sus manos la libertad de todo un pueblo, en contar las múltiples historias que lo agobian.

El periodismo es la verdadera voz del pueblo, el vehículo que transporta la información de éste, el que cuenta los sucesos, el que educa a la población, el que cuenta las dificultades que estos llevan a cuestas: los problemas políticos, las guerras, el hambre, la pobreza, la corrupción; el que le transmite al mundo el bienestar y los logros que los ciudadanos de cualquier parte del mundo han ganado con su esfuerzo. El verdadero periodismo es el que apoya el desarrollo de una sociedad no el que venda a la sociedad por intereses monetarios.



Elena Cerezo

Trabajando por la educación

La importancia de saber decir NO



Rosa Zafra

Gran parte de los problemas que tienen los padres con sus hijos adolescentes, se deben a la falta de límites, a que en su infancia no supieron decirles "hasta aquí hemos llegado!" y ahora el asunto se les escapa de las manos....

Y es que algo aparentemente tan sencillo como establecer ciertas normas es, en realidad, muy complicado. El motivo principal radica en que los padres, nos horroriza ver llorar a nuestros hijos y con tal de que no se lleven un berrinche podemos hacer la vista gorda (total, es tan pequeño...) y olvidamos de que necesitan nuestros "noes". Sí, los necesitan, porque normalmente, un niño que se cría sin límites se siente desorientado e inseguro y dispone de un nivel de autoestima bastante escaso.

Por el contrario, un niño que es educado con normas crece sintiéndose confiado, convencido de que es alguien importante para sus padres, que se desviven por él...Por eso le frenan cada vez que intenta hacer algo que no le conviene.

Las normas, además de fortalecer el "yo" interno del niño, le enseñan lo que está bien y lo que está mal, lo que puede hacer y lo que no, algo imprescindible para que pueda relacionarse dentro y fuera de casa.

Muchos psicólogos infantiles coinciden en que hay que empezar a poner límites muy pronto, hacia el primer año de edad o incluso antes si el niño es muy espabilado. El motivo se debe que a esta edad el pequeño se convierte en un explorador que quiere investigar el mundo por su cuenta y necesita que alguien le pare para que no le ocurra nada malo.

A esto se une que ya ha descubierto las relaciones causa-efecto y sabe que sus actos provocan unas reacciones en nosotros. Dicho de otro modo, ya se da cuenta de que si le decimos con cara de susto que no toque el horno, no debe hacerlo.

Por supuesto, dado que la memoria de los niños tan pequeños aún es muy limitada, debemos repetirles los "noes" tantas veces como sean necesarias, hasta que los hagan suyos y les vengan a la memoria justo en los momentos oportunos.

Además de armarnos de paciencia y de repetir las normas hasta la saciedad, para conseguir que un niño pequeño nos obedezca debemos tener en cuenta estas otras premisas:

ACUERDO: Las normas deben ser consensuadas, es decir, nuestros límites deben coincidir con los que le marque nuestra pareja, porque si papá permite lo que la mamá prohíbe, el pequeño aprenderá enseguida a qué progenitor debe acudir para hacer lo que se le antoja.

COHERENCIA: Debemos ser consecuentes con lo que le indicamos: lo que hoy está prohibido, mañana también lo estará.

COMUNICACIÓN: Hay que explicar al niño el porqué de lo que le pedimos y aseguramos que entiende perfectamente lo que esperamos de él. Por eso hay que hablarle siempre en un lenguaje sencillo y adaptado a su nivel de comprensión.

FIRMEZA: El pequeño debe ver que hablamos en serio. Por eso, al imponerle las normas y límites debemos emplear un tono positivo y cariñoso, para transmitirle que

nos estamos preocupando por él, pero al mismo tiempo contundente para que entienda que el tema del que hablamos no es una broma.

RAPIDEZ: Si hace una trastada debemos reprenderle inmediatamente después, porque si dejamos pasar mucho tiempo, el pequeño no relacionará nuestra reacción con su comportamiento.

COMPRENSIÓN: Además, hay que demostrarle que entendemos cómo se siente, pero que no por ello vamos a claudicar.

¿Y SI NO HACE CASO?: Es normal, que se enrabie al principio y se haga el sordo para intentar salirse con la suya, pero en ningún caso hay que ceder ante sus lloros, pues son una manera de comprobar dónde empiezan realmente nuestros límites. Además, si al verle enfadado nosotros cedemos a lo que nos pide, le enseñamos un modo perfecto e inadecuado, de salirse con la suya...

En los momentos más críticos, hay que mantener la calma, respirando hondo, contando hasta diez, y pensando que nuestra actitud es la mejor para nuestro hijo.

Antes de perder la calma y acabar en gritos o desesperados es mejor mandar al pequeño unos minutos a un rincón o a su habitación... con esta pausa obligada ayudaremos a reflexionar y recuperar la calma. Pasado este tiempo, hay que darle un abrazo, para demostrarle que le queremos y hacer algo juntos para olvidar el incidente.

VALORAR SU ESFUERZO: Aunque a veces no lo parezca, a todos los niños les gusta que sus padres estén orgullosos de ellos. Por eso es importante que les felicitemos por sus buenas acciones y las valoremos más que sus trastadas. Nuestro reconocimiento es el incentivo más eficaz para animarlos a ser cada día un poco más buenos.

