



Organización Recicla - Alicante  
para la Cooperación al Desarrollo Norte-Sur

Boletín bimestral 56



## Opinión

### Colaboraciones



Mauricio García

Una obligación que afecta a todas las ONG's sea cual sea su alcance o ámbito de intervención. No importa si estamos hablando de una entidad local que atiende a personas con dependencia o a niños del sistema de protección, o de una ONG global que lucha contra el cambio climático o de una organización cultural de ámbito estatal; todas y cada una de ellas debemos replantearnos nuestra identidad, pero sobre todo nuestra forma de gestionar e intervenir a la luz de esta transformación clave que ha experimentado nuestra sociedad.

En un mundo interdependiente, interconectado y global se hace evidente que trabajar con otros, desde RECICLA-ALICANTE apostamos por desarrollar proyectos con-

juntamente y compartir visiones, diagnóstico y teorías de cambio que se convierte en algo fundamental si realmente se quiere tener un impacto significativo.



# Recicla-Alicante con ADIS y su pasarela

Recicla-Alicante volvió a colaborar por segundo año consecutivo con ADIS, la asociación de apoyo a personas con diversidad funcional.

Con motivo de la celebración del Día de las Personas con Discapacidad, se realizó la 'II Pasarela hacia la igualdad' con el objetivo de dar visibilidad a los usuarios de ADIS y sus capacidades.

Nuestras alumnas de peluquería fueron las encargadas de ponerlos guapos con peinados que honra-

ron a la mítica película 'Grease'.

Entre risas y muchos nervios, disfrutamos de un auténtico espectáculo con los 15 chavales y voluntarios de ADIS que desfilaron como pez en el agua al ritmo de las canciones de 'Grease'.

La 'II pasarela hacia la igualdad' también contó con la actuación del grupo 'Blaya'.

Para Recicla-Alicante es importante colaborar con asociaciones amigas por juntos se consigue más.



## El coordinador de Recicla-Alicante bailó en la gala ¿Sabes quién baila? de másvida

Mauricio García, coordinador de Recicla-Alicante, participó el pasado domingo 2 de diciembre en la gala ¿Sabes quién baila? que por cuarto año organiza másvida, asociación de apoyo a personas afectadas de cáncer.

Se trataba de un evento solidario ya que todo lo recaudado se destina a másvida y no podían faltar presidentes de asociaciones, políticos, profesores, empresarios, cargos festeros e incluso policías.

Mauricio García bailó la canción de Tom Jones 'It,s not unusual' con el baile que hace el famoso personaje de 'El principe de Bel-Air' Carton Banks.

La gala imita al programa que TVE1 lanzó en 2010 'Mira quién baila'.

Para el coordinador de Recicla-Alicante esta participación es "importante porque colaboramos con otras asociaciones, de forma altruista, nos divertimos y encima es solidario".



# Volvió a hacerlo, Jorge Bucay nos dejó con la boca abierta

Sabíamos lo que había. De hecho era la cuarta vez que Recicla-Alicante traía a Jorge Bucay al Teatro Circo Atanasio Díe de Orihuela. Y a pesar de conocerle, una vez más nos dejó boquiabiertos. Siempre hay algo con lo que nos sorprende y el pasado martes 16 de octubre, fue un día lleno de sorpresas para las 1.200 personas que abarrotaron el teatro. Recicla-Alicante celebra durante todo el 2018 sus 20 años de existencia y Jorge Bucay formaba parte de esa celebración. ‘Un laberinto de emociones’ fue el título de la conferencia, y en un laberinto se encargó de meternos. Eso sí, lleno de cuentos, en total 10, que fue relatando, cada uno de ellos con una moraleja asociada

a emociones o formas de ver la vida. Algunos nos produjeron una gran carcajada, otros, fueron menos graciosos, pero todos nos hicieron pensar y llevarnos un gran aprendizaje.

Y es que su manera de contar, de decir, de comunicar, hacen diferente a Jorge. De ahí el gran poder de convocatoria que tiene, pero también su buen hacer y ante todo, su cercanía, humildad y mucho de guasón. Y a las pruebas me remito, nada más ir a buscarlo y decirle que el teatro estaba lleno, contestó: “qué rencorosos

**Diez cuentos sobre emociones fueron la tónica de la conferencia**



Jorge Bucay en un momento de la conferencia

son que vienen a verme”.

Fueron casi dos horas encima del escenario que no dejaron indiferente a nadie.

Todo comenzó con la visualización de un vídeo de interacción entre animales y personas, en el que la ternura era la protagonista.

**El público disfrutó de casi dos horas de ‘Laberinto de emociones’**

Pero lo bueno estaba por llegar. Le gusta jugar con el público así que nos hizo levantarnos y abrazarnos unos





a otros con una única y contundente frase: “lo estás haciendo muy bien”.

A continuación, un pequeño repaso por las emociones que hay y finalmente una magistral clase de contar cuentos y sus fantásticas enseñanzas que tendremos que ponerlas en práctica.

La conferencia finalizó con un juego de magia que en un principio pensábamos que sabíamos la solución, pero como siempre, nos dejó con la miel en los labios.

Tras ‘Un laberinto de emociones’, firma de libros y fotos con todas las personas que asistieron y quisieron estar junto a él.

Pero si tenemos que quedarnos con una frase de toda la conferencia nos quedamos con:

**lo están haciendo muy bien.**

**Diez cuentos cargados de enseñanzas nos ayudaron a conocernos mejor**



# Vuelve peluquería y apoyo escolar al Aula Recicla

Tras las merecidas vacaciones de verano, las puertas del Aula Recicla se han vuelto a abrir para ofrecer dos cursos que desde que se iniciaron están teniendo muy buena acogida.

Se trata de peluquería y del programa 'Creciendo juntos' de apoyo escolar.

Éste último ya es la quinta vez que se realiza en el Aula Recicla

y esta vez tiene una novedad.

Este año se unen a los alumnos de Primaria, estudiantes de hasta 3º de la ESO en un grupo reducido para que las clases sean mucho más efectivas.

En total hay 48 alumnos que desde primeros de octubre ya reciben clases particulares con nuestras tres profesoras, Rosa, Elena y Loreto, licen-

ciadas y con experiencia en este trabajo.

De hecho, así lo demuestran las estadísticas. En los cursos anteriores hemos tenido un 98% de aprobados.

## También peluquería

Por otro lado, también ha comenzado el curso de peluquería que se desarrolla por tercer año consecutivo.



Uno de los grupos de apoyo escolar

Más de 10 mujeres aprenden este oficio que les ayudará a poder encontrar trabajo en peluquerías. La profesora, Edu, peluquera de profesión, les enseña desde el primer día los en-

treños de este trabajo en un curso que es totalmente práctico. Además, los terceros lunes de cada mes salen a la calle para hacer prácticas reales, en este caso en el Centro de Mayores



## Armarios y ordenador de la Diputación de Alicante

Desde este curso escolar el Aula Recicla también cuenta con mejoras gracias a las subvenciones de la Diputación de Alicante dentro del proyecto de adquisición de bienes inmuebles. Con un total de 2.851 euros de ayuda contamos ya con dos armarios y dos portátiles para que nuestros alumnos y profesores tengan una mejor calidad y comodidad en la enseñanza. Además, también conseguimos una nueva ayuda dentro del programa 'Familias de colores. Espejo y ventana a la diversidad'.

En nuestro programa de peluquería, apoyo escolar y patronaje y costura abrimos la puerta a todos para que esas familias de colores y diversas, tengan la misma oportunidad a la hora de poder participar.

Los 1.735 euros de subvención nos ayudan a acercarnos un poquito más a los más vulnerables.



# Recicla saca talleres de patronaje y costura y baile a los municipios

Los cursos no sólo se quedan en el Aula Recicla. Gracias a los contenedores color crema de recogida selectiva de ropa y calzado que hay en los municipios, muchos de éstos deciden ofrecer a sus vecinos talleres totalmente gratis.

Uno de ellos es el de patronaje y costura que ya se ofrece en Bigastro, Redován, Almoradí, Benjúzar y Mutxamel.

Un día por semana, Patricia, nuestra profesora, enseña a los alumnos todo lo relacionado con este oficio. Ella se encarga de los municipios de la Vega Baja.

Durante todo el curso son muchas las cosas que se aprenden, desde arreglar algún bajo, ensanchar o encoger alguna ropa a confeccionar sus propias prendas.

En Mutxamel, la profesora es Liliana, quien enseña patronaje y costura pero con máquina de coser.

Al fin y al cabo, lo que se pretende con estos talleres es poder ayudar a familias a aprender un oficio, o al menos ayudar en la economía familiar, de tal manera que se puedan llevar a cabo los principios de una economía circular y de



El Saladar, Almoradí



Algorfa

emprendimiento.

Otro de los talleres que también está en marcha desde octubre es el de baile.

El municipio de Algorfa vuelve a apostar por este

curso dada la gran demanda y lo bien que fue la temporada pasada.

Kiko Cases es el encargado de hacer mover el cuerpo a los asistentes a ritmo de salsa y bachata.

## Recicla dará en enero un taller de costura a Cáritas Elche

Recicla-Alicante ya ultima junto a Cáritas de la Parroquia de Desamparados de Elche un nuevo proyecto. Tras la visita de M<sup>a</sup> José Martínez, delegada de Cáritas a la oficina de la ONG, se decidió que a par-



M<sup>a</sup> José Martínez y Mauricio García tir del 10 de enero se trabajará juntos y siempre pensando en los más necesitados. Recicla-Alicante ofrecerá un taller de patronaje y costura para ayudar a las familias que más puedan necesitarlo.

## Fuimos a la presentación del calendario de ADIS

Recicla-Alicante volvió a acompañar a los amigos de ADIS en la presentación de su calendario que se realizó el sábado 20 de octubre en el Auditorio Municipal Francisco Grau.

Bajo la tutela de los actores Luís Mottola y Juani Esquer, se fueron conociendo uno a uno a los usuarios de ADIS que aparecen en el calendario con los personajes famosos. Entre risas, también se dieron a conocer los servicios con los que cuenta la asociación y como siempre, hubo actuaciones de los chicos y del grupo Blaya. Como broche final, un agradecimiento a las empresas, ayuntamientos y asociaciones que han colaborado con ADIS.



## Un día en Cope Sureste en Almoradí

Aprovechando las fiestas de Almoradí y que Cope Sureste hacía la radio en directo desde el municipio, Recicla-Alicante quiso pasar parte de la mañana con ellos.

El coordinador Mauricio García habló de la ONG y de todo lo que se está realizando... como los talleres y con conferencia de Jorge Bucay con Mónica Martínez, Víctor Sigüenza y Lorena Martínez en su programa 'La mañana sólo para ti'.



Entrevista a Benito Zuazu - Pte. Federación Española Familias Numerosas

“Uno de los objetivos es bajar el título de familia especial a cuatro hijos en vez de cinco que es ahora”

Desde el pasado 30 de junio, la Federación Española de Familias Numerosas tiene un nuevo presidente, se trata de Benito Zuazu, anteriormente fue vicepresidente.

Pero además Benito es muy conocido en la provincia alicantina, porque es el coordinador de ASAFÁN, y nosotros, como Recicla-Alicante, somos delegación en Orihuela y Vega Baja.

**P. Vamos a empezar por el principio, por lo que pasó un poco antes del 30 de junio. ¿Qué le hizo dar ese paso al frente para ser presidente de la Federación Española de Familias Numerosas?**

**Benito Zuazu.** La decisión la tomé consensuada con mi mujer. Consenso entre matrimonio aunque luego yo soy el responsable de, porque es una cosa voluntaria. También di el paso por petición de los demás compañeros que teníamos en la junta directiva y los que salimos elegidos en asamblea. Fue a propuesta además de un compañero de Galicia. Me propuso que fuera presidente por la experiencia, por los contactos y por el buen hacer que llevamos tiempo haciendo con Eva como presidente.

Pero sobre todo me animó mucho una cosa que aprendí en Recicla-Alicante, que es formar equipo. Y creo que hemos

conseguido un buen equipo. Tenemos un vicepresidente en Galicia, un vocal de Ceuta, en Extremadura, en Madrid, un tesorero en Canarias, la presidencia en la Comunidad Valenciana, en Alicante, total, los ocho que componemos la junta directiva creo que cubrimos todo el espectro de España, todas las regiones y además, cada uno aporta la parte de compromiso que tenía.

**P. ¿Cuáles son los objetivos que se marca la nueva junta directiva?**

**B.Z.** Los objetivos que nos marcamos son la continuidad de lo que estábamos consiguiendo hasta ahora. Ten en cuenta que hemos conseguido hitos históricos para las familias numerosas y para la historia de la Federación Española. Hemos conseguido que hasta el último hijo sea reconocido como familia numerosa. Era un punto que llevábamos muchísimos años luchando.

Estamos consiguiendo la transversalidad de las familias. Ya no es una cosa rara oír hablar de familias numerosas, al contrario, cada vez es más usual y estamos normalizando ese hablar de familias en general o familia numerosa, no solamente para el Ministerio de Asuntos Sociales, sino también para el de Fomento o Industria. En fin, todos los ministerios hablan ya de familia



Benito Zuazu

y de lo que la Federación Española promueve en defensa de la familia.

Al fin y al cabo a todos los ministerios y a toda España les interesa lo que nosotros tenemos que es la materia prima, los niños, más niños de lo normal, eso sí, pero aportamos los niños que es lo que necesitamos para nuestro sistema democrático en España.

**P. Presidente de la Federación Española de Familias Numerosas, coordinador de Asafán, la asociación alicantina de familias numerosas, le tenemos muy cerquita, ¿la provincia de Alicante se va a beneficiar en algo especial por tener**

**la presidencia?**

**B.Z.** La provincia de Alicante no se va a beneficiar en nada especial por tener yo la presidencia nacional, es más, el resto de España sí que se va a beneficiar de que Alicante tenga la presidencia. Creemos en la labor que estamos haciendo en Alicante. Es exportable al resto de España. Tenemos delegaciones montadas en Orihuela, Torrevieja, Elche, que funcionan muy bien y sobre todo siempre basándonos en esa idea de formar equipo.

La gente se compromete poco pero ese poquito que lo hace, para nosotros es importantísimo. Es así como creo que podemos funcio-

“La provincia de Alicante no se va a beneficiar en nada por tener yo la presidencia, es más, el resto de España sí se va a beneficiar porque Alicante tiene la presidencia”

nar en España. Por ejemplo, a nivel de Comunidad Valenciana ahora mismo tenemos todo el arco mediterráneo, Castellón, Valencia y Alicante y estamos funcionando en este sistema. Las asociaciones pertenecemos a la federación y tenemos nuestra propia idiosincrasia, pero estamos unidos todos bajo el mando de la Federación Valenciana, esto significa que podemos reflejarnos en el resto de España. No somos ejemplo de nadie pero lo que se hace, se hace bien para que realmente las familias numerosas se vean reflejadas, apoyadas y empujadas a triunfar a lo que están condenadas, que es el éxito.

**P. ¿Se tienen datos de las familias numerosas que hay a nivel nacional y las afiliaciones?**

**B.Z.** Si. A través del ministerio se habla de que somos unas 609.000 familias numerosas en toda España. En la Comunidad Valenciana puede haber unas 70.000 con título. Luego están las personas que no han reconocido que son familia numerosa por las circunstancias que te-

nemos, porque tienen una discapacidad, viudos/as con dos hijos que también pueden ser familia numerosa. Hay mucha variedad en el tema de la familia hoy por hoy y de eso es de lo que intentamos informar y formar desde las delegaciones, desde ASAFÁN y desde la Federación Española.

**P. ¿La provincia de Alicante cómo va?**

**B.Z.** Con título de familia tenemos unas 24.000.

**P. ¿Y sin título?**

**B.Z.** Sin título no sabemos porque al final los números los dan los que tienen el título. Pero ahora a nivel de la Federación Española nos marcamos dos objetivos. Por un lado, que se reconozca la familia numerosa. Hasta el último hijo se sigue siendo familia numerosa pero queremos que las de régimen especial sigan en esta categoría y no pasen a general. Y por otro lado, bajar el título de familia especial a cuatro hijos en vez de a cinco que es lo normal.

**P. El lema que tiene la federación es 'Trabajamos para que ser más cueste**

**“Desde el minuto 0 se le pidió al presidente Sánchez una reunión para darle a conocer la nueva junta directiva y explicarle las medidas que presentamos”**

**menos', pero ¿está costando?**

**B.Z.** Nos cuesta mucho porque en España no hay una idea de mundo asociativo, de asociarse. No existe, pero cuando nos conocen se apuntan. Por eso por donde voy, lo primero que les digo a las familias que nos escuchan, es que se asocien donde haya una asociación. Tenemos en todas las provincias, en todas las autonomías hay federaciones y además, por estar asociado se consiguen descuentos, ventajas, derechos...

**P. De hecho hay muy buenos beneficios para las familias numerosas que se asocian, pero ¿se va a hacer algún tipo de campaña para animar a esas familias que están en duda o que no saben que son familias numerosas?**

**B.Z.** Si. De hecho el 20 de octubre tuvimos el congreso nacional que se celebró en Zaragoza. El lema fue 'las familias numerosas solucionan las pensiones'. Al fin y al cabo, nosotros que tenemos más hijos de lo normal, aportamos esos niños que necesitamos para el relevo generacional, por ejemplo, para el tema de las pensiones que es lo que se trató en Zaragoza. Campañas aquí, puedo decir que de la mano de Recicla-Alicante como no podía ser de otra

forma, vamos a hacer por las radios, televisiones y prensa de la Vega Baja y podremos llegar a muchas familias tanto de Alicante como de Murcia. Y a nivel nacional, aprovechando que la junta directiva está muy dispersa y al mismo tiempo, muy unida, podemos utilizar los medios para llegar a todas las familias de España para informarles, asesorarles y decirles que no están solos, que tienen una Federación Española con más de 50.000 socios, que pueden ser un pilar fuerte y hoy por hoy se nos escucha.

**P. Ha comentado anteriormente que, por ejemplo, una familia de régimen especial tiene muchos beneficios, pero ¿qué se puede ahorrar una familia numerosa? Porque estamos hablando que hay ahorro en el agua, luz, IBI, artículos de compra. Se nos va un pico grande ahí.**

**B.Z.** Uno de los programas que tiene la Federación Española es el Plan +familia, 'ser más te costará menos'. Ahí lo que hacemos es tocar a las empresas privadas para que apuesten por las familias. Si voy a la peluquería y me haces un descuento por ir con mis cinco hijos, están apostando por mi familia, pero también es tu negocio y estás consiguiendo una fi-



Benito Zuazu en un momento de la entrevista

delización. Esto aplicando a nivel del agua, del IBI, el impuesto de la renta que se está consiguiendo a nivel nacional,... todo eso suma un importantísimo pico porque todo sale del mismo bolsillo. Es para todas las familias numerosas pero si no hubiese asociaciones que han luchado por esto no se habría conseguido absolutamente nada. En Alicante llevamos más de 20 años funcionando como ASAFÁN, más de 50 en la Federación Española de Familias Numerosas y ahora se nos escucha en los ministerios, en las comunidades y en los ayuntamientos por la labor ardua que existe de la gente que estamos volcados y participando de forma voluntaria muchas veces, para que la voz de la familia numerosa se oiga donde se tenga que oír.

**P. Hablando de ministerios ¿se va a mantener alguna reunión con el nuevo gobierno?**

**B.Z.** Desde el minuto uno se le pidió al presidente Sánchez una reunión para darle a conocer a la nueva junta directiva y explicarle las medidas que presentamos desde la Federación Española y con el Ministerio de Asuntos Sociales lo mismo. Los profesionales que están trabajando en Madrid ya están teniendo reuniones con secretarios de estado o directores generales. Estamos en contacto

con ellos y continuamos con lo que veníamos haciendo y exigiendo las reivindicaciones que llevamos pidiendo hace años de familias numerosas de España al gobierno de España. Esté el que esté porque nosotros no nos casamos con nadie.

**P. ¿Qué es lo más urgente que se le podría pedir al gobierno?**

**B.Z.** Pues lo más urgente sería que la categoría especial se redujera a cuatro hijos en vez de a cinco. Sería un paso muy importante, porque las matrículas de las universidades, el transporte, las bonificaciones del impuesto de bienes inmuebles, las deducciones del IRPF les atañe directamente y creo que eso sería un buen puntal para empezar este nuevo gobierno.

**P. Antes de finalizar ¿nos dejamos algo que quiera comentar?**

**B.Z.** Pues aprovechando este micrófono que me deja Recicla-Alicante, al que siempre estaré agradecido, decir a las familias numerosas de la Vega Baja que me escuchen, que se pongan en contacto con nosotros, que se apunten, que nos conozcan, que nos miren. Tenemos la página web [www.asafan.org](http://www.asafan.org), ahí están las direcciones de las diferentes delegaciones de Alicante. La Federación Española también tiene su propia web y sobre todo a las familias las animaría a

**“Somos unas 609.000 familias numerosas en toda España, unas 70.000 en la Comunidad Valenciana y algo más de 24.000 en la provincia de Alicante”**

que nos conozcan, porque una vez que lo hacen y saben quiénes somos personalmente, dicen: me quedo con ellos. De hecho en Alicante hacemos una convivencia. Este año ha sido la décima en el Camping El Marjal de Crevillente. Cada vez hay más familias numerosas y eso es por el efecto de la gente que está trabajando en Alicante y en la Federación Española.

**P. Y una familia numerosa lo tiene muy fácil porque por ejemplo en Alicante hay unas cuantas delegaciones.**

**B.Z.** Son cinco delegaciones las que tenemos ahora mismo en marcha. Y la más efectiva porque tenemos a personal, colaboraciones y

convenio directo con Recicla-Alicante, es la Vega Baja, con lo cual, ahí pueden llamar y les atenderán perfectamente. También tenemos en Elche y en Alicante que está la sede central. En Torreveja tenemos una más y en Denia otra. Intentamos copar toda la provincia con ese sistema de delegaciones porque al ser voluntarias a veces nos fallan las patas, pero creemos que es el mejor sistema. Cuando la gente se compromete, por poco que lo haga suele funcionar muy bien, porque lo más importante del mundo asociativo en las familias numerosas es que somos personas ilusionadas y con ganas de trabajar.



**“Aportamos los hijos, eso sí, más de lo normal, pero necesarios para nuestro sistema democrático en España”**

Habitualmente se escucha hablar de ecología y medio ambiente como términos estrechamente asociados y hasta como sinónimos. Si bien existen relaciones muy cercanas entre ambos, no son lo mismo y hay que tener claro sus similitudes y diferencias para poder actuar en favor de un enfoque favorable para el beneficio del planeta.

A partir de estas definiciones podremos diferenciar o relacionar unas y otras.

**La ecología:** una rama de la biología. Consiste en el estudio de los organismos vivos en su propio ambiente-entorno, o sea, describe que es y cómo funciona la naturaleza.

**El medio ambiente:** se define como conjunto de elementos físicos, químico-

cos, biológicos y factores sociales que son capaces de causar efectos a corto o largo plazo sobre los seres vivos y las actividades humanas, ya sea directos o indirectos.

Cuando hablamos de ecología, se trata de la búsqueda científica del ser humano por conocer su entorno natural y qué lugar ocupa en él. A diferencia de ello, cuando se usa el concepto medio ambiente se habla de la posibilidad de ciertos factores naturales o humanos de causar un determinado efecto sobre el mismo, ya sea beneficioso o perjudicial que reciben a través de la ecología, la sub-

sistencia del medio ambiente puede ser garantizada.

Para que esto suceda, es fundamental difundir a través de todos los canales posibles tanto los adelantos y esfuerzos ecológicos, como acciones y repercusiones de los seres humanos ya sean en beneficiosas o perjudiciales para la preservación medioambiental. Los medios de comunicación, y muy particularmente los medios tecnológicos son las herramientas más eficaces para dar a conocer al público masivo toda intervención en relación con estos temas esenciales para la supervivencia de la tierra.

Cuidamos el Medio Ambiente

## Relación entre ecología y medio ambiente



Mauricio García

Tras el verano para muchas ONG's y asociaciones es tiempo de presentaciones, de actos y eventos. Es importante todo, tanto protocolo como la forma de invitar, los medios que se usan, pero también la presentación. Indagando por internet he dado con Prezi Blog. En él Paloma Benito aconseja 'Siete brillantes formas de comenzar una presentación'.

**1. Cuenta una historia cautivadora**  
Dice Price. "Como seres humanos, estamos configurados para disfrutar y aprender de las historias. Son las que nos atraen, recordándonos nuestras vidas propias y haciendo que se mantenga nuestra atención". La historia puede ser sobre ti o sobre otra persona de la cuál el público pueda aprender. "Otra opción: cuenta una fábula, un relato con sabiduría, un acontecimiento histórico o una anécdota". La idea es, comenzar con una breve historia "de 60 a 90 segundos que lance tu discurso y cautive a tus oyentes, y asegúrate de que la historia sintetiza el punto clave de tu mensaje".

**2. Hacer una pregunta retórica invita a la reflexión**

Hacer preguntas retóricas tiene un efecto persuasivo. Tú no esperas que la audiencia responda en voz alta, sino más bien en silencio. Las preguntas

retóricas influyen en la audiencia a creer en lo que dice la persona que está en la posición del orador. Además de sí o no, también puede despertar la curiosidad y motivar a tu audiencia a pensar sobre la respuesta.

**3. Indica un titular o estadística impactante**

"La estadística, la afirmación audaz o el titular tienen que estar directamente relacionados con el propósito principal de tu presentación", explica Price. "Su impacto ideal convence a la audiencia a escuchar y ayudar a que respondan positivamente a tus recomendaciones y en los pasos siguientes".

**4. Utiliza una cita poderosa y convincente**

Emplea las palabras de una persona conocida, porque el nombre te permite aprovechar en tu beneficio la credibilidad, simpatía y notoriedad de él o de ella". La cita debe tener significado y relevancia para el público.

**5. Muestra una foto cautivadora**  
Una imagen vale más que mil palabras. "Utiliza fotos en lugar de texto,

siempre que sea posible", sugiere Price. Una foto de calidad añade atractivo estético, se involucra la imaginación del público y hace que el mensaje sea más memorable.

**6. Usa un apoyo o ayuda visual creativa**

"Un apoyo es una herramienta de presentación con un gran tirón que engancha a tu público y le mantiene viendo o escuchando," dice Price. "Piensa en cómo podrías utilizar elementos como un reloj de pared grande, una bolsa de regalo colorido, una baraja de cartas..., para introducir el tema, cautivar a la audiencia, inyectar humor y hacer que tu mensaje viaje a casa con ellos".

**7. Pon un vídeo corto**

"Los vídeos evocan respuestas emocionales", explica Price. "A diferencia del texto y las viñetas o diapositivas, puedes emplear a personas, imágenes y sonido para impresionar y enganchar a la audiencia, además agregar drama y comunicar la esencia de tu mensaje rápidamente".

Comunicando

## Formas de iniciar una presentación



Montse Noguera

## Trabajando por la educación

**22 de noviembre, día de la música**

Loreto Cordones

El mes de noviembre celebramos el día de la música, concretamente el 22 de noviembre, el día de Santa Cecilia, patrona de la música.

Santa Cecilia fue una de las santas más conocidas y veneradas a lo largo de la historia cristiana. Universalmente reconocida como patrona de la música, esta mártir ya tenía una amplia veneración y reconocimiento por parte de la comunidad cristiana en el siglo IV de nuestra era, y posteriormente se la ha conmemorado tanto en Oriente como en Occidente.

Pero, ¿sabemos realmente quién fue Santa Cecilia? La Iglesia Católica conmemora el 22 de noviembre, la muerte de Santa Cecilia, una mujer de familia noble que falleció en un año indeterminado entre el 180 y el 230 de nuestra era.

En 1594, el papa Gregorio XIII la nombró patrona de los músicos, y así sigue siendo hasta hoy. Al parecer, buena parte de su historia se conoce gracias a la aparición a mediados del siglo V de unos textos llamados 'Actas del martirio de Santa Cecilia'. En estos textos se indica que la joven se convirtió al cristianismo y que sus padres la casaron con un noble pagano al que, en la misma noche de bodas, la novia hace saber que se ha entregado a Dios.

No corrían buenos tiempos en Roma para los cristianos



y fueron condenados a morir de formas aberrantes. En el caso de Cecilia, primero lo intentaron en las termas de su propia casa. Murió finalmente tres días después. En muchos cuadros se la ve, sin embargo, entre instrumentos musicales, comúnmente tocando un órgano. Pero... ¿sabía tocar santa Cecilia?

**¿Por qué es la patrona de los músicos?**

Una explicación se basa en que, según dicen, la chica se dedicó internamente a cantar a Dios mientras los músicos tocaban en su boda, acordada por sus padres, aunque parece una explicación insuficiente.

El Papa que la nombró patrona, dijo que había "demostrado una atracción irresistible hacia los acordes melodiosos de los instrumentos. Su espíritu sensible y apasionado por este arte convirtió así su nombre en símbolo de la música".



Es sólo una hipótesis. En cualquier caso, el 22 de noviembre, los músicos seguirán celebrando el día de su patrona, y nosotros como docentes no debemos olvidar la importancia de trabajar la música y celebrarla en la escuela ya que reporta diferentes ventajas:

- La música es una forma de expresión en sí misma.
- La música influye directamente en el desarrollo intelectual del niño y en su crecimiento cognitivo, lo cual nos ayudará en la adquisición y competencias matemáticas y lingüísticas.
- El terreno del esfuerzo, la constancia y la perseverancia también se ven claramente afectados por la música.
- La música nos hace extremadamente felices.



Hablamos de Justicia Social

## Veinte años junto a ti



María Boquera

Recicla-Alicante ha comenzado este año el camino a los 40 años. Acabamos de cumplir la mitad. Era 1998 cuando tímidamente un grupo de amigos que colaboraban en otras ONG's, decidieron dar un pasito y se pusieron a trabajar con los más olvidados, con familias en situación de exclusión social, con menores que pasaban por muchas dificultades....

Este departamento desde el que os escribo en cada boletín es uno de los pilares fundamentales de nuestra entidad. Es una puerta de entrada de cada una de las situaciones de las que estamos orgullosos de habernos enfrentado, de haber acompañado, de haber intervenido con el único objetivo de ese crecimiento en la persona, en la familia, en el menor, de educar y reeducar.

Durante este tiempo hemos intentado moldear, como hace un escultor, cada situación, enfrentándonos a las realidades de cada uno, a las circunstancias que la envuelven.

Ha sido un trabajo duro pero a la vez gratificante. Hemos visto y vivido situaciones extremas. Pero con un tra-

bajo conjunto entre usuario y nuestros departamentos ha sido posible pasar de días grises a ver la luz.

Desde Recicla-Alicante queremos construir sociedades mejor estructuradas, en las que se fomenten valores como el respeto, la solidaridad, la pertenencia, la igualdad, el compromiso, el esfuerzo,... a través de la participación ciudadana.

En todas nuestras acciones siempre tenemos presente, los enfoques de derechos de género, desarrollo generacional, la diversidad, utilizando como herramientas principales la educación y la protección integral de los derechos humanos, especialmente los derechos de los niños y de los adolescentes.

Con esta idea, hemos conseguido durante estos 20 años una mayor igualdad entre todos. Apostamos por la sensibilización. Si se visualiza un problema a la sociedad, nos hace más humanos, y con ello, más solidarios.

La reivindicación también es otra de nuestras apuestas y para ello participamos en mesas y grupos de trabajo.

Nuestro objetivo ha sido desde nuestra creación contribuir al desarrollo social con la participación plena en la defensa de las libertades, la igualdad de género, la inclusión social y la cohesión de todas las personas y familias.

Como se apunta en nuestros valores, intentamos, dentro de nuestras posibilidades, evitar o paliar la vulnerabilidad tanto de los niños como del núcleo familiar que se encuentren en una situación de exclusión social.

Sabemos que nos queda un gran camino que recorrer, pero sabemos que con el apoyo de todo el gran equipo que formamos Recicla-Alicante, personal contratado, voluntarios, ciudadanos anónimos, administraciones y entidades privadas, vamos a poder seguir creciendo con la misma ilusión con la que iniciamos este camino.

Gracias a todos los que durante estos años han ido aportando su granito de arena y hemos conseguido sonrisas en aquellas personas que han acudido a nosotros. GRACIAS en mayúsculas.

